

III TRIATLÓN CROS

“Costa Tropical”

Un paseo por el Mediterráneo con vistas a Sierra Nevada.

- **Denominación de la prueba:** III Triatlón Cros “Costa Tropical”
- **Fecha de celebración:** 12 de agosto de 2018 a las 10 horas
- **Inscripciones:** www.triatlongranada.com y www.global-tempo.com
(23€ Federados y 30 € No Federados)
- **Organiza:** Concejalía de Deporte del Ayuntamiento de Salobreña.
- **Responsable de la organización:** Concejal de Deportes.
- **Personas de contacto:**
 - Manuel Martín Gómez (649308940)
 - Francisco Villaescusa (647999579)
- **Colaboración:** Federación Andaluza de Triatlón y Diputación de Granada
- **Duración aproximada de la prueba:** 2 horas y 30 minutos.
- **Participación aproximada:** 200 atletas.
- **Ubicación de la competición (circuito y montaje de las infraestructuras):** Toda la prueba se desarrollará en la parte oriental del Paseo Marítimo de Salobreña (boxes, salida y meta). Las carpas de las empresas se situarán en las proximidades. El circuito de natación se desarrollará en la playa “Punta del Río”; la salida al segmento ciclista desde los boxes, ubicados en la misma zona, llevará a los triatletas a un circuito de dos vueltas que discurre por el margen izquierdo del Río Guadalfeo, la “Rambla de Molvízar” (Dificultad técnica media) y vuelve de nuevo a la playa “Punta del Río”; por último, el segmento de carrera a pie discurrirá por el margen derecho del río hasta la “Vereda de los Pescadores” y vuelta por la arena de la playa hasta la zona de meta.

ESPACIOS, INSTALACIONES Y MATERIAL

- **Duchas y vestuarios:** Los triatletas podrán disponer de ducha pública próxima a la zona de Meta, así como zonas de vestuario en las casetas habilitadas en la playa.
- **Aparcamientos:** La zona habilitada para el aparcamiento será la correspondiente a las proximidades del Paseo Marítimo y Avenida de Andalucía (Vial) de Salobreña. Se recomienda asistir con tiempo suficiente antes de la prueba porque en el mes de julio son muchas las personas que acuden al municipio al disfrute de la playa y pueden existir limitaciones de estacionamiento.
- **Altavoces y megafonía:** se aportará equipo de megafonía y altavoces en la zona de boxes – meta – salida.
- **Entrega de dorsales:** La entrega de los dorsales se hará:
 - El sábado 11 de agosto, en el **pabellón municipal** de 9:00 a 13:00 h y de 16:00 a 21:00 h
 - El domingo 12 de agosto, en la **secretaría** de la prueba hasta una hora antes del inicio de la misma.
- **Público y flujos:** La ventaja de ser una prueba concentrada en zonas turísticas es que todo el público tiene acceso a ver cualquier punto de la prueba simplemente paseando por las aceras. El tránsito de vehículos queda restringido durante la prueba exclusivamente para los vehículos autorizados y prensa. Los cruces estarán controlados por la Policía Municipal, Protección Civil y apoyados con voluntarios designados por la organización.
- **Prensa:** Tendrán un lugar privilegiado al acceso de la zona de entrega de trofeos y estarán ubicados estratégicamente en distintos lugares atractivos de la prueba.
- **Personal médico y ambulancia:** Tanto el médico como la ambulancia estarán ubicados junto a la salida de boxes y posteriormente se situará en el cruce de la “Rambla de Molvizar”. Estos lugares estratégicos se encuentran en el centro de la competición, siendo la distancia máxima de acceso al punto más alejado 3 kms.
- **Motos de apertura y cierre de carrera:** Se dispondrá de una moto de apertura de carrera que precederá al primer corredor y otra de cierre de la misma que acompañará al último.
- **Salidas:** La salida desde el agua quedará situada bajo el arco de Salida a una distancia de 40 metros con respecto a los boxes.

TRANSICIONES

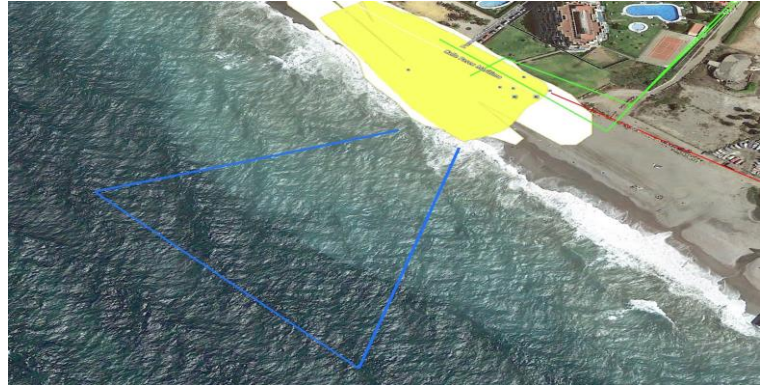
- **Espacio:** Estará situado en el Paseo Marítimo. De esta manera queda controlada las entradas y salidas por accesos diferentes y compensados en distancia para garantizar la igualdad.
- **Soportes y diseño:** Los soportes a utilizar son barras horizontales de 3,20 m de longitud apoyadas en pies metálicos. La disposición es lineal compuesta por dos líneas paralelas de barras con una capacidad de 6 bicicletas por barra, alternadas a lado y lado de la barra, separadas 50 cm entre sillín y sillín de bicicleta. Cada línea de barras ocuparán 80 metros de longitud, con 150 bicis por línea. Los boxes estarán cerrados en sus dos tramos más largos

mediante vallas de obra de 2 metros de altura con pies de hormigón, así como las características propias de la plaza.

- **Línea de montaje y desmontaje:** Dado que el box quedará enmarcado dentro del espacio de la entrada a la playa “Punta del Río”, la línea de montaje y desmontaje se establecerá a 5 metros de la salida de la playa.

NATACIÓN

- **Superficie:** se dibujará un triángulo a dos vueltas de 500 m señalizada por boyas de color rojo y con salida desde la playa.
- **Medición:** 1000 metros



CICLISMO

- **SUPERFICIE:** El circuito de ciclismo discurre casi en toda su totalidad por terreno de tierra. El 65% del recorrido discurre por un terreno de dificultad técnica baja, el 30% por terreno de dificultad técnica media y un 5% por terreno asfalto.
- **Medición:** La distancia a completar son 25 kms compuesto por un circuito de enlace (ida y vuelta) de 5 kms y dos vueltas a un circuito de 10 kms.
- **Avituallamiento:** Existirá un avituallamiento para cada una de las vueltas, situado en la Rambla de Molvizar.

CARRERA A PIE



- **Superficie:** La superficie de la carrera a pie es asfalto, tierra y arena de playa.

- **Medición:** Según las mediciones con el Delegado Técnico y la Juez de la Prueba el segmento de carrera a pie mide 6 kms, a realizar en una única vuelta.

META Y POSTMETA

- **Arco de meta:** Se utilizarán dos arcos hinchables proporcionados

por los colaboradores de la prueba.

- **Avituallamiento de meta:** El avituallamiento de meta estará compuesto por fruta, agua y bebida isotónica, así como otros productos típicos de la Comarca (Por determinar).
- **Seguridad y control de accesos:** la zona de postmeta estará debidamente acotada por vallas y controlada por voluntarios para que sólo tengan acceso a ella los miembros de la organización, oficiales, atletas, patrocinadores y prensa, evitando el peligro de aglomeración en ese punto.

PODIO Y PREMIOS

- **Situación:** se situará en el propio Paseo Marítimo, teniendo de fondo a Salobreña y a Sierra Nevada (de esta manera se une la imagen de la Costa Tropical con Sierra Nevada).
- **Protocolo de entrega:** se desarrollará por parte de los responsables del Ayuntamiento de Salobreña, Mancomunidad de Municipios de la Costa Tropical, así como los representantes de la Federación Andaluza de Triatlón.
- **Desmontaje de infraestructuras:** Al finalizar la prueba se procederá al desmontaje de toda la infraestructura utilizada, así como a la limpieza de la instalación, a fin de restaurar lo más pronto posible el medio en el cual hemos desarrollado la actividad.

EVALUACIÓN DE RIESGOS

- **En natación:** El principal riesgo que podemos encontrarnos es el mal estado de la mar, pero plantearíamos alternativas que garantizaran la seguridad de los nadadores. Cualquier percance que se diera dentro del agua, será solventado por las embarcaciones de la organización y de Protección Civil que acompañarán a los participantes en todo momento.
- **En el ciclismo:** Por las características propias del circuito de bicicleta, quizás sea la parte que más haya que vigilar. Los posibles problemas que nos podemos encontrar son: caídas en las zonas técnicas, paredón del río, bajada desde “La Tahiba” al antiguo camino de Lobres o cualquier vehículo pueda irrumpir en el recorrido. Para ello estableceremos distintas medidas de prevención, como la señalización de zonas peligrosas, colocación de voluntarios en cada cruce y todas aquellas medidas que puedan suponer la disminución del riesgo.
- **En la carrera a pie:** los principales riesgos son de caída por las características del terreno y de intromisión de vehículos que estén aparcados en el vial, calles o garajes privados. Para ello, se tomarán las medidas necesarias.
- **Equipo médico:** para mantener a todo el equipo médico, sanitario, la organización permanecerá conectado con los walkie talkie, teléfonos móviles y otros medios. Además, y para facilitar la coordinación de todos, se proporcionará un número de teléfono móvil (647999579) a los distintos responsables de las áreas que previamente se especificarán.

PLAN DE VOLUNTARIADO

El personal que va a desarrollar estas funciones pertenecen a distintos colectivos:

- Voluntarios del Área de Deportes del Ayuntamiento de Salobreña, 25 voluntarios.
- Familiares y miembros de clubes colaboradores, 25 voluntarios.

- Protección Civil.

En total se cuenta con unos 50 voluntarios que colaborarán con el control de accesos, entrega de dorsales, avituallamiento, cruces, montaje y recogida de infraestructura.

Los voluntarios serán convocados para una reunión informativa en días previos, dónde se les designará puesto y trabajo a realizar. Así mismo se colocará en un lugar visible próximo a la zona de boxes – entrega de dorsal, un plano específico para los voluntarios dónde podrán recordar su ubicación en el circuito y su labor a desempeñar.

Los voluntarios estarán vestidos con una camiseta que los identificará durante la prueba. Éstos a su vez podrán disponer de agua y alimento de los avituallamientos de forma coherente.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

La cámara de llamada se procederá por orden de atletas que están inscritos en el Circuito de Diputación y, tras estos, todas las categorías de edad, tomarán la salida.

Los triatletas deberán recorrer el segmento de agua lineales desde la salida situada en la playa de la Playa de “Punta del Río”, salida a boxes en el Paseo Marítimo, salida en bicicleta hasta el circuito de enlace y dos vueltas por la “Rambla de Molvizar”, “La Tahiba” y antiguo camino de Lobres.

En el último segmento, tras la salida de boxes, la carrera a pie discurrirá por la vertiente derecha del Río Guadalfeo, camino rural, “Vereda de los Pescadores”, Hotel Playa Granada, arena de la playa, “Playa de la Cagailla” y entrada a meta.

CRONOGRAMA Y HORARIOS

HORA	ACTIVIDAD
8:00 h	Inicio entrega de dorsales
9:00 h	Apertura de boxes

9:45 h	Cierre de boxes
9:45 h	Cierre del acceso de vehículos en los viales del circuito
9:50 h	Reunión Técnica
9:55 h	Cámara de llamada
10:00 h	Salida
10:15 h	Llegada estimada a boxes del primer nadador
10:35 h	Llegada estimada del último nadador. Fin del primer segmento.
11:00 h	Llegada del primer ciclista
11:40 h	Llegada del primer corredor y entrada del último ciclista. Fin del 2º segmento
12:20 h	Apertura de viales al tráfico
12:20 h	Llegada del último triatleta
12:30 h	Cierre de control de tiempos final de carrera
12:45 h	Apertura completa del tráfico en todos los viales
13:00 h	Entrega de trofeos y distinciones.

RUTÓMETRO

Segmento	Cabeza	Cola	Total
Salida natación	10:00	10:00	10:00
Fin natación	10:15	10:30	10:30
1º Paso bici	10:55	11:25	11:25
2º Paso bici	11:15	11:55	11:55
Fin bici	11:20	12:00	12:00
Fin carrera a pie	11:47	12:30	12:30

SERVICIOS DE EMERGENCIA

Situaremos una ambulancia y personal especializado en la salida de la natación y posteriormente cubrirá el sector de carrera a pie, siendo su actuación prácticamente inmediata. Otro equipo de emergencias será situado en el km 3 de bicicleta, el cual tendrá acceso al punto más lejano en menos de 5 minutos. Asimismo, el tiempo desde el punto más lejano al centro de Salud del municipio, que queda informado a día 22 de julio de 2018, será de 7 minutos.

